

MENUS restaurant municipal

MENUS SEPTEMBRE 2021

École élémentaire et **maternelle** de Nay et Mirepeix - **Centre de loisirs** - Portage de repas en liaison chaude (potage tous les jours en complément)

LUNDI	MARDI 31/08/21	MERCREDI 01/09/21	JEUDI 02/09/21	VENDREDI 03/09/2021 repas végétarien
	Maquereaux à la moutarde Confit de canard Petits pois Compote	Pâté Sauté de porc Riz Dessert	Concombre Steak haché de bœuf Frites Glaces	Salade mixte Omelette de p.de terre Haricots verts Yaourt
LUNDI 06/09/21	MARDI 07/09/21	MERCREDI 08/09/21	JEUDI 09/09/2021 repas végétarien	VENDREDI 10/09/21
Melon Cuisse de poulet rôtie (pilons) Pâtes Babybel Glace	Saucisson sec et beurre Hachis parmentier Salade Fromy Fruit frais	Salade de coeur de palmier Rôti de veau au jus Poêlée de légumes et p.de.t Crème vanille	Salade de tomates Nuggets de fromage Lentilles Yaourt sucré	Quiche Poisson sauce beurre citronné Purée de haricots verts Edam Fruit frais
LUNDI 13/09/21	MARDI 14/09/21	MERCREDI 15/09/21	JEUDI 16/09/21	VENDREDI 17/09/2021 repas végétarien
Crevettes sauce cocktail Côte de porc Pâtes Flan vanille nappé caramel	Salade de concombres Escalope de dinde viennoise Gratin de courgettes Emmental Gâteau basque	Betteraves Poisson sauce tomate Ratatouille et riz Chèvre Fruit frais	Melon Sauté de bœuf Carottes (+/-pdt) Fromage blanc	Taboulé Croque fromage Salade verte Camembert Fruit frais
LUNDI 20/09/21	MARDI 21/09/21	MERCREDI 22/09/21	JEUDI 23/09/2021 repas végétarien	VENDREDI 24/09/21
Salade de p.de terre niçoise Rôti de porc au jus Haricots verts persillés Saint-nectaire Glace	Céleri râpé Paleron de veau Pommes sautées Babybel Fruit frais	Pâté Lapin sauce chasseur Riz Brie Fruit frais	Salade de maïs et artichaut Samoussa aux légumes Salade de lentilles composées Petits suisses	Salade de tomates Saumon Poêlée de légumes Vache qui rit Tarte
LUNDI 27/09/21	MARDI 28/09/21	MERCREDI 29/09/2021 repas végétarien	JEUDI 30/09/21	VENDREDI 01/10/21
Carottes râpées Boulettes d'agneau Haricots blancs Yaourt local	Feuilleté Noix de joue de bœuf Purée de butternet Fromy Fruit frais	Macédoine mayonnaise Omelette Pommes sautées Gouda Fruit frais	Salade de champignons frais Grillade de porc Printanière de légumes Flan chocolat	Salade de betteraves Poisson > 70%MPA Ratatouille et blé Mini pavé Paris Brest

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

produits locaux



agriculture biologique



menu végétarien

Menus validés 17/08/2021 par :

Sabine INDURAIN
Diététicienne

Bruno FRECHOU
Responsable du foyer restaurant

Les repas sont à consommer immédiatement après réception